



## Voordelen zelfmeten

### Zelfmeten biedt vele voordelen:

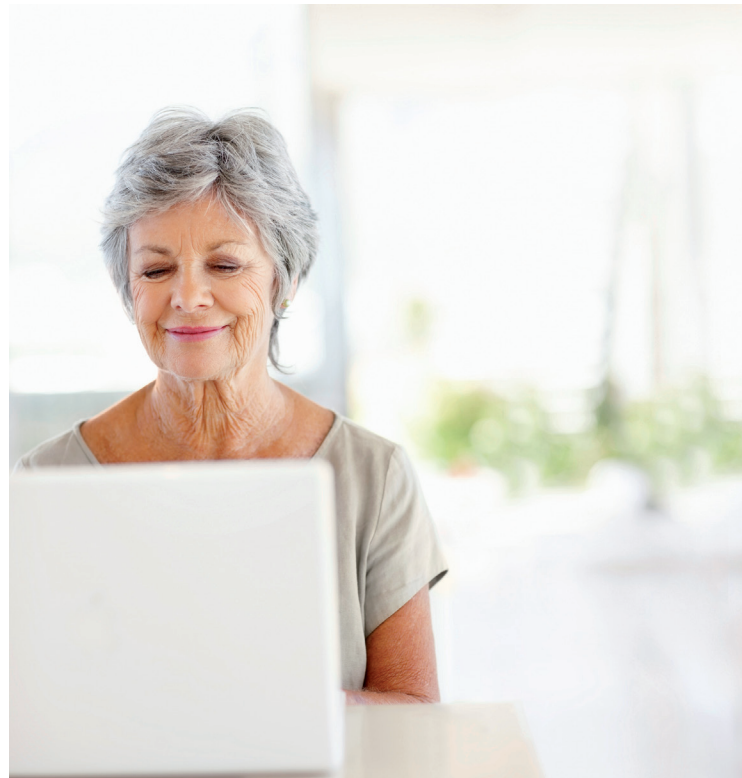
- U hoeft nooit meer naar de prikpost
- Een eenvoudige vingerprik in plaats van bloedafname met de naald
- Geen last meer van bloeditstortingen
- Zelfmeten op een moment wanneer het u uitkomt
- Als er iets aan de hand is, kunt u gemakkelijk uw bloed controleren
- Online toegang tot uw persoonlijk beveiligde pagina voor uw INR en doseerschema
  - Contact met uw doseerarts via een chatbericht
  - Strips en naalden bij u thuis bezorgd

*TromboVitaal zelfzorg is  
iedere dag 24 uur beschikbaar*



## Direct starten met zelfmeten?

1. Meld u aan via de link:  
[www.begeleidezelfzorg.nl](http://www.begeleidezelfzorg.nl)
2. Volg de cursus met examen via internet
3. Persoonlijke intake
4. Wij regelen de overstap



# trombovitaal



## Trombose zelfmeten?

**Start direct en  
zonder wachtlijst**

meer informatie:  
[www.trombovitaal.nl](http://www.trombovitaal.nl)



## Nooit meer naar de prikpost

### *Een nieuwe manier om uw bloedstolling te controleren*

Indien u bloedverdunders zoals acenocoumarol, fenprocoumon of warfarine gebruikt is het noodzakelijk dat de stolling van uw bloed, de INR waarde, regelmatig gecontroleerd wordt. Op de prikpost van de trombosedienst wordt deze waarde bepaald.

Met (TromboVitaal) Begeleide Zelfzorg is dit niet meer nodig. U kunt uw waarde eenvoudig zelfmeten door middel van een vingerprik.



## Gezamenlijk met uw zorgverleners de optimale zorg voor u

Om de zorg voor u te verbeteren kunt u ervoor kiezen om uw huisarts, specialist en/of apotheker inzage te geven in uw persoonlijke dossier.

### *Kunt u niet zelfmeten, maar wilt u dit wel graag?*

U kunt zich bij TromboVitaal aanmelden samen met uw mantelzorg, partner of kinderen. Zij kunnen door ons geïnformeerd worden hoe de vingerprik bij u uit te voeren. Op deze manier hoeft u het niet zelf te doen, maar krijgt u de optimale begeleiding bij u thuis.

Ook Buurtzorgverpleegkundigen en assistenten bij uw huisarts kunnen zich aanmelden voor informatie.

### *Het zelfmeten van uw trombose bij TromboVitaal wordt volledig vergoed door uw zorgverzekeraar\**

*\* met in achtneming van het wettelijk eigen risico*



## Heeft u trombose?

### *Meet waar en wanneer het u uitkomt*

### *Het zelfmeten geeft optimale vrijheid*

In het vervolg kunt u op vakantie zonder zich druk te maken om een lokale prikpost.

### *Uw apparaat mee in uw handbagage op wereldreis*

Vele patiënten meten al zelf bij TromboVitaal. Zij zijn erg tevreden met de zorg en service die wij bieden.

Zie Zorgkaart Nederland voor de beoordelingen van patiënten voor Begeleide Zelfzorg.



**Zorgkaart  
Nederland**  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

